



GIVERKAMP 2024



De Tour de France is simpel:

Een wielervedstrijd van 21 etappes en enkel als je verkan gaan in afzien en in opofferingen heb je heel misschien een kans... om te winnen!

De laatste keer dat een Belg hierin slaagde dateert al van 1976, toen Lucien Van Impe, het geel veroverde op de kasseien van de Champs-Elysées.

Nu is het aan jullie om wielergeschiedenis te schrijven, dus scheer jullie benen en verzamel de juiste ploegmaats want in Bras zal je alles uit de kast moeten halen om in de wielen van jullie leiding te blijven hangen.

Luna keert nog maar net terug van haar hoogtestage in Tenerife. Arno's benen staan nog warm van zijn trainingen met van der Doel en Margot wordt onder de vrienden niet voor niets als 'de kannibaal' aangesproken. Daarnaast heerst er tussen Eleana en Tomas een band waar Declercq en Lampaert jaloeers op zijn.






Het mag duidelijk zijn: enkel echte flandriens maken kans tegen ons elite groepje.

De jacht naar de gele trui begint op 21 juli! Wij verwachten jullie in topconditie en met de nodige grinta aan de start, om er een knaller van een tour de kamp van te maken!!!

Vive le tour, Vive le vélo et Vive les scouttes

Wat neem je mee?

Wat heb je mee op de ploegbus ?

-  Scoutsuniform, dit heb je aan bij vertrek.
-  Identiteitskaart (af te geven bij vertrek)
-  Medische fiche indien je deze nog niet hebt afgegeven!!
-  Lunchpakket voor de eerste middag
-  Medicatie indien nodig (af te geven bij vertrek)



Wat heeft een wielrenner nodig tijdens de Tour de France?

-  **Slaapgerief**
 - ⇒ Matje of veldbed, slaapzak, pyjama, knuffel, kussen
-  **Outfit in thema (TOUR DE FRANCE)**
 - ⇒ Je mag je in alles verkleeden wat je denkt dat hiermee te maken heeft. Je mag creatief zijn!!
-  **Toiletgerief**
 - ⇒ Tandborstel, tandpasta, shampoo, zeep, douchegel, borstel, deo, washandje, handdoeken...
-  **Verzorging**
 - ⇒ Zonnecrème, aftersun, zonnebril, hoedje, pet...
-  **Kledij**
 - ⇒ Trui, lange broek, short, t-shirts, warme pull, regenjas, ondergoed (eventueel een beetje reserve), kousen, stapkousen, K-way... + Kledij die heel vuil mag worden
-  **Zwemkledij**
 - ⇒ Bikini/ badpak/ zwembroek, zwembril, badmuts, handdoek
-  **Schoenen**
 - ⇒ Goed ingelopen schoenen, sportschoenen, eventueel regenlaarzen, pantoffels (Neem best schoenen mee die je zelf aan en uit kan doen!)
-  **Eetgerief**
 - ⇒ Bord of gamel, bestek, beker, drinkbus, keukenhanddoek (tip: plak/schrijf overal je naam op dat je nog weet welk bestek van jou is)
-  **Materiaal**
 - ⇒ Linnenzak, 2 rollen wc-papier, 1 pot choco of confituur of speculoospasta, een paar plastic zakken, zakdoeken, een kleinere rugzak, een zaklamp/ nachtlampje
-  **Indien je het thuisfront gaat missen**
 - ⇒ Briefpapier, balpen, enveloppe met adres en postzegel er op!!

Dingen die zeker niet mee mogen, ze kunnen namelijk de renners afleiden:

- Gsm
- Snoep of andere zoetigheden
- Ipod, ipad...
- Horloge
- Sigaretten/vapes
- Drank
- Drugs

Praktische info:

- Vertrek: 21/07/'24 om 9u
- Terugkomst: 31/07/'24 om 14u30 → Vergeet niet dat we samen de camion uitladen 😊
- ⇒ Waar? Parking achter de scoutslokalen
- Hou zeker onze facebookpagina + de whatsappgroep in de gaten, daar zullen we de dag zelf het exacte uur van aankomst nog meedelen.

Vragen?

Indien er nog vragen zijn stuur dan zeker een mailtje of een berichtje in de WhatsApp-groep. Aarzel dus niet om vragen te stellen: givers@scoutsgrimbergen.be

Ons kampadres waar we graag heel veel briefjes ontvangen:



Noodgevallen tijdens kamp?

⇒ Jullie kunnen ons steeds bereiken op volgende nummers:

Luna Verhulst Margot Salu Tomas Coltura Arno Verbouwe Eleana Vauterin
0472608144 0473593188 0497 40 72 74 0471 55 53 84 0471 54 37 63

Eco pagnia

Coucou,

Welkom op de eco pagina van de Tour de France. We hebben het voorrecht om twee volle weken in de natuur te leven en daarom is het belangrijk dat we deze met respect behandelen. Er zijn ontelbaar veel manieren waarop we ons kunnen inzetten voor het milieu, maar laten we ons in eerste instantie concentreren op een paar doelen. Om ons kamp ecologisch verantwoord te maken, is het belangrijk om na te denken over welke shampoo en tandpasta we gaan gebruiken.

Dit is een eerste stap in de goede richting!

Shampoo

We willen allemaal ons haar uiteraard een keertje wassen op kamp, maar we moeten dit doen zonder onze natuur te beschadigen. In shampoo zitten stoffen zoals sulfaten en parabenen. Die zijn niet biologisch afbreekbaar waardoor ze voor een lange tijd in de natuur blijven en voor een lange tijd schadelijk blijven voor dieren en planten.



[Biotop](#)
BIOTOP shampoo lavendel
250ml
Bio Planet Halle
€3,79 /st €15,16/l
België
Merkcertificatie
Belgisch familiebedrijf
zacht voor huid en haar
met essentiële olie

[biotop shampoo](#)



Douce Nature certifié
Shampooing-douche Provence -
Lavande de la Drôme - 1 litre
★★★★★ 1 avis
15,95 €
Ajouter au panier
Remise sur la quantité
Quantité Remise Vous économisez
2 2% Jusqu'à 0,44 €
4 5% Jusqu'à 1,19 €
8 7% Jusqu'à 1,93 €

[Douce Nature shampoo](#)

Tandpasta

Tandpasta bevat een aantal elementen die schadelijk zijn voor de natuur, maar er zijn er twee grote. De eerste grote is de stof fluoride. Dit helpt tegen tandbederf maar in sommige tandpasta's zit dit met een hele hoge concentratie waardoor die heel schadelijk is voor de dieren en de natuur. De tweede boosdoeners bij de tandpasta zijn polyethyleen, korrels of microplastics. Deze dienen als een soort van schuurmiddel om tandplak te verwijderen. Deze kunnen niet worden afgebroken in de natuur en blijven daarom eeuwen in het ecosysteem bestaan.

Hebben we die Microplastics dan niet nodig?

Nee !! Er zijn alternatieven zoals natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat

Hebben we die Fluoride dan niet nodig?

Onderzoek is er nog niet over uit of we het nodig hebben of niet. Er bestaan tandpasta zonder fluoride en ook tandpasta waar de fluoride waarden lager zijn.

link: [tandpasta Urtekram](#) , [tandpasta Dr bronners](#)

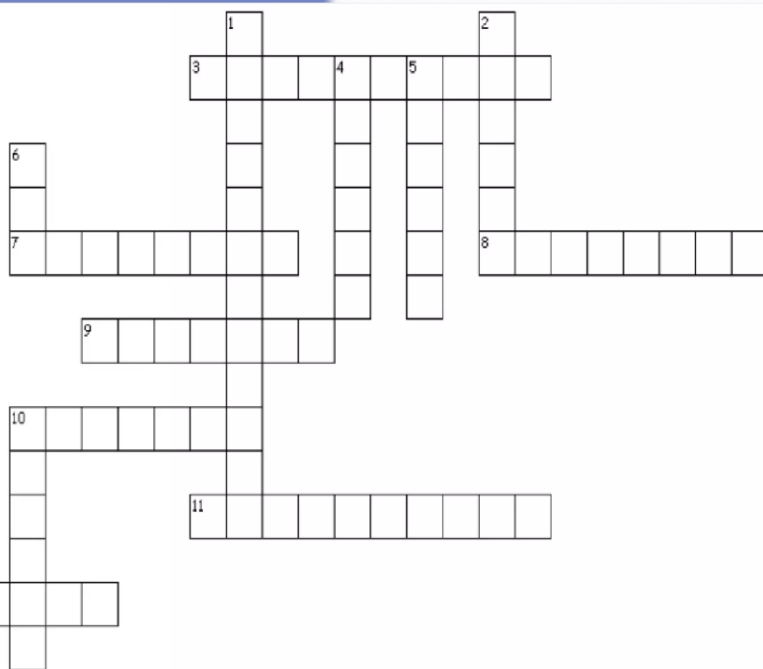


Uiteraard zijn er nog een tal van opties en verschillende mogelijkheden maar deze en vooral de eerste zijn in de bioplanet van Grimbergen te koop en hebben een schappelijke prijs!

Opgelet

'Biologisch' betekent niet hetzelfde als 'biologisch afbreekbaar'. Het kenmerk 'biologisch' geeft aan op welke manier de grondstoffen geteeld werden. Producten waar 'Natuurlijk', '95% biologisch afbreekbaar' of 'biobased' op staat, zijn dus geen goed alternatief.

Biologisch afbreekbare verpakkingen mogen niet in de natuur belanden. De term 'biologisch afbreekbaar' zegt niets over hoe snel en onder welke omstandigheden iets afgebroken wordt. Gooi dus nooit verpakkingen of composteerbare zakjes, bekertjes, enz. in de natuur of op de composthoop.



Horizontaal

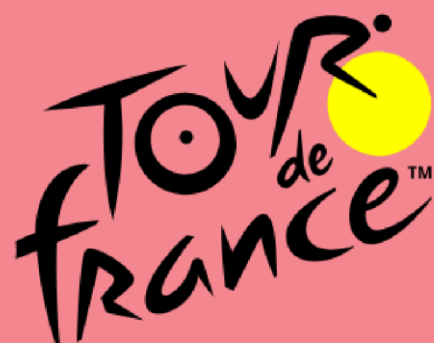
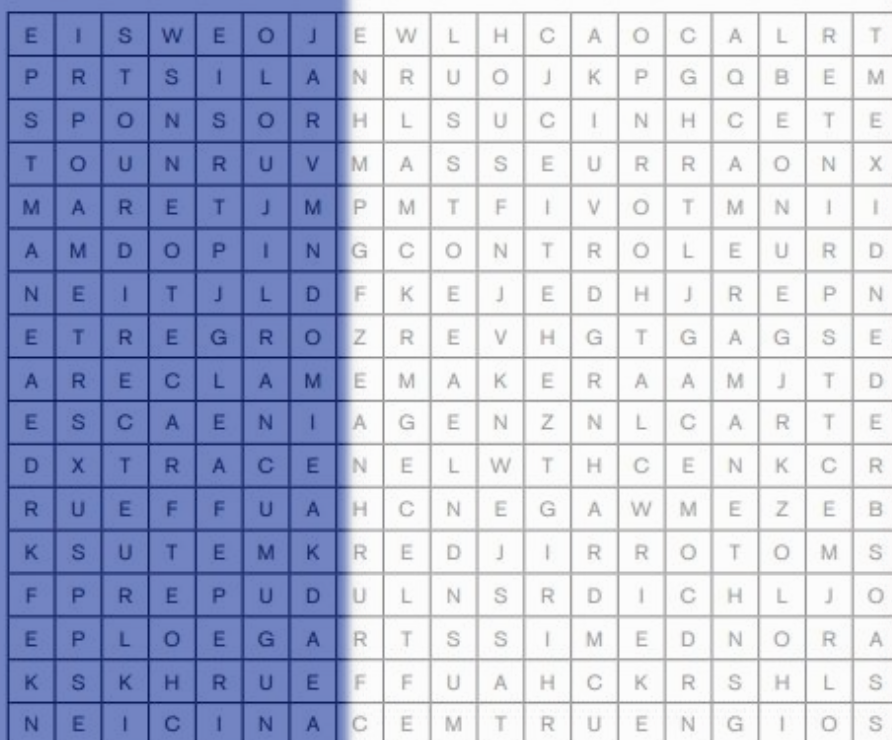
- 3. krijg je wanneer je te weinig gegeten hebt
- 7. het laatste stuk héél hard rijden
- 8. de leider rijdt in de
- 9. individuele rit tegen de tijd
- 10. grootste groep van renners zit in het
- 11. waar opgevers van een rit in komen
- 12. de trui van de beste klimmer

Verticaal

- 1. dit wielersportevenement
- 2. prestatieverhogende middelen
- 4. de koers van één dag heet een
- 5. de belangrijkste renner van een ploeg
- 6. groepjes renners achter de grote groep in een bergetappe
- 10. de laatste rit eindigt in

In de onderstaande puzzel zijn beroepen uit de Tour verstoppt. Spoor ze allemaal op. In de overgebleven letters zit een vraag verborgen. Neem van alle overgebleven letters steeds de vierde letter en vul die in de balk in. Wat is jouw antwoord op de vraag?

- | | | |
|---------------------|--------------|---------------|
| agent | kopman | soigneur |
| bezemwagenchauffeur | masseur | sponsor |
| cameraman | mecanicien | sprinter |
| chauffeur | motorrijder | technicus |
| coach | ploegarts | tourdirecteur |
| dopingcontroleur | ploegleider | verzorger |
| journalist | reclamemaker | |
| knecht | rondemiss | |



Terugblik op
een super nice
scoutsgaard!

